



PRIMĂRIA ORAȘULUI LUDUȘ

B-dul 1 Decembrie 1918, Nr. 26; Județul Mureș
Tel: 0265-411548, 0265-411716; 0265-412002; Fax: 0265-413402;
e-mail: ludus@cjmures.ro; web: www.ludus.ro



UKAS is a member of Registrar of Standards (Holdings) Ltd



UKAS is a member of Registrar of Standards (Holdings) Ltd



Sfaturi pentru situații extreme determinate de fenomene meteorologice periculoase

Deoarece pentru mulți dintre concetățenii noștri urmează o perioadă cu vacanțe și deplasări în scop recreativ, în cazul în care se vor confrunța cu fenomene meteorologice periculoase le facem următoarele recomandări:

Pentru evitarea situațiilor extreme ce pot pune în pericol viața și sănătatea celor implicați – victime și salvatori deopotrivă, respectați indicațiile personalului ce acționează pentru limitarea efectelor acestor fenomene periculoase.

Dacă un viscol vă surprinde în mașină, luați următoarele măsuri:

- Trageți pe dreapta. Porniți luminile de avarie și agățați o cârpă pe antena radio ori la geam.
- Rămâneți în autoturism până ce forțele de salvare vin să vă salveze.
- Nu ieșiți dacă nu vedeți în apropiere o clădire în care ați putea să vă adăpostiți.
- Atenție, distanțele sunt distorsionate de zăpada viscolită! O clădire poate părea aproape, dar poate fi prea departe pentru a merge prin nămeții mari de zăpadă.
- Porniți motorul și sistemul de încălzire aproximativ 10 minute la fiecare oră, pentru a menține cald în interior.
- Când motorul funcționează deschideți ușor o fereastră pentru ventilație. Acesta vă va proteja împotriva inhalării monoxidului de carbon.
- Curățați periodic zăpada de pe țeava de eșapament.
- Mișcați-vă pentru a menține organismul cald, evitând extenuarea.
- Nu adormiți. O persoană trebuie să fie trează, în orice moment, pentru a vedea forțele de salvare.
- Beți lichide pentru evitarea deshidratării.
- Aveți grijă să nu consumați bateria autoturismului. Bateria este necesară la menținerea în funcțiune a luminilor, căldurii și radioului.
- Porniți lumina din interior pe timp de noapte pentru ca echipele de salvare să vă observe.
- Dacă vă aflați într-o zonă deschisă, și aveți posibilitatea, scrieți mare pe zăpadă „SOS” pentru a atrage atenția piloților care survolează zona în căutarea dumneavoastră.

- Dacă viscolul a încetat și este absolut necesar, părăsiți mașina și continuați drumul pe jos.

Vă prezentăm mai jos câteva sfaturi în ceea ce privește prevenirea urgențelor determinate de efectele gerului asupra organismului uman:

- Evitați expunerea copiilor mici (sub 3 ani) la ger, a vârstnicilor, a persoanelor cu boli respiratorii cronice;

- Cei care lucrează în frig/ger trebuie să poarte îmbrăcăminte și încălțăminte adecvată și să își protejeze cu fular nasul și gura, să evite să respire pe gură (nasul are o funcție de încălzire și umidifiere a aerului inspirat, astfel încat aerul ajunge în rinofaringe la 35°C)

- Evitarea vorbitului tare/ strigătului/ cântatului în frig (risc de inflamare a corzilor vocale);

- Cei care suferă de boli respiratorii cronice ca astmul bronșic și bronșita cronică vor suplimenta doza de bronhodilatator în cazul expunerii la ger;

- Consumul de băuturi calde, care ajută organismul să mențină temperatura corpului (termoreglare);

- Pentru persoanele care lucrează în frig este necesară o alimentație bogată în calorii;

**Șef S.V.S.U.
Tripon Cristian**